atec
academia de formação

Tens um Curso Superior e não tens experiência no mercado de trabalho?

Não deixes que isso seja um problema.
Inscreve-te já!

PROGRAMA
DE INTEGRAÇÃO EMPRESARIAL PARA JOVENS

INÍCIO
02 NOV

INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

www.atec.pt
T. **220 400 500** | **infoporto@atec.pt**
MATOSINHOS | PALMELA

PROGRAMA DE INTEGRAÇÃO EMPRESARIAL PARA JOVENS

atec
academia de formação

OBJETIVO DO PROGRAMA

› Favorecer o desenvolvimento pessoal e social dos participantes;

› Promover a integração profissional de jovens desempregados habilitados com Curso Superior;

› Valorização da experiência prática em contexto de trabalho.

DESTINATÁRIOS

› Jovens recém licenciados ou mestrados sem experiência profissional significativa ou à procura do primeiro emprego;

› Jovens desempregados com Curso Superior.

PRÉ-REQUISITOS

› Possuír uma Licenciatura ou Mestrado em qualquer área do conhecimento;

› Idade entre os 22 e os 30 anos;

› Sem experiência profissional relevante na área de conhecimento.

LOCAL DA FORMAÇÃO

A Formação Sociocultural iá realizar-se nas instalações da ATEC em Perafita (Matosinhos) ou em Palmela, e a Formação Prática em Contexto de Trabalho na empresa acolhedora de estágio curricular.

CERTIFICAÇÃO

› Será atribuído um Certificado de Formação Profissional a todos os que concluírem o Programa com aproveitamento.

DURAÇÃO

› O programa tem um total de 1783 horas.

› **Horário:** Das 08h30 às 16h40 em Matosinhos e das 07h40 às 15h40 em Palmela.
(Na Formação Prática em Contexto de Trabalho, o horário a praticar será o da empresa acolhedora).

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Aprendizagem Formal (175h)

› O Profissional do séc. XXI;
› Ferramentas de produtividade profissional;
› Comunicação em contexto profissional e assertividade;
› O novo trabalho em equipa;
› Orientação para o cliente;
› Técnicas de apresentação em vários contextos e impacto pessoal;
› Ferramentas de produtividade pessoal;
› Resolução criativa de problemas;
› Noções elementares de legislação laboral / novo regime de teletrabalho;
› Ferramentas básicas da qualidade;
› Metodologia Lean e organização do trabalho;
› Novas formas de trabalho das organizações do séc. XXI;
› Noções de inteligência emocional, gestão de conflitos e resiliência.
› Sensibilização à Higiene e Segurança no Trabalho e Ergonomia no posto de trabalho;
› Noções gerais de estruturação de um projeto;
› Marketing pessoal e técnicas de procura de emprego, empregabilidade e mobilidade europeia.

Aprendizagem Informal (358h)

Formação Prática em Contexto de Trabalho (1250h)

Inscrições:
Sílvia Milhazes | silvia.milhazes@atec.pt

www.atec.pt
T. **220 400 500** | **infoporto@atec.pt**
MATOSINHOS | PALMELA