

Ergonomia e Sistemas Efectivos de Produção

Objetivos

- Identificar condições inadequadas nas tarefas realizadas face às capacidades e limitações dos operadores;
- Conhecer o impacto da prevenção ergonómica nos trabalhadores e na produtividade das organizações;
- A metodologia que pode assegurar esta condição, permitindo aos participantes contribuir (em fase projeto e em fase de produção) para a alteração das condições de trabalho, no âmbito das respetivas funções nas empresas.

Destinatários

Chefias intermédias, chefes de Equipa, Responsáveis de Higiene e Segurança e Ergonomia.

Conteúdos Programáticos

- Caracterização do contributo da Ergonomia no âmbito da promoção da saúde e segurança no trabalho (DL 102/2009 de Portugal);
- A ergonomia como fator de prevenção da saúde dos trabalhadores;
- Capacidades e limitações da actividade humana:
 - o fisiológico;
 - o biomecânico;
 - o cognitivo.
- Efeitos nefastos na saúde
 - o As lesões músculo-esqueléticas;
 - o Inter-relacionar as doenças profissionais com o posto de trabalho.
- Princípios de conceção ergonómica
- Exercício de aplicação prática

Duração: 16 horas

Nº de Participantes: 8 a 14

Certificação: Certificado de Frequência de Formação Profissional