

# Sensibilização Intercultural



# Sensibilização Intercultural

A expatiação, ou por outras palavras, os *assignments* internacionais, estão naturalmente associados a grandes adaptações profissionais e pessoais, que não devem ser desvalorizadas. Desta forma, a preparação do processo de aculturação ao país de destacamento é a base de partida para uma boa integração no novo contexto profissional e pessoal, dotando o expatriado com ferramentas que lhe permitam fazer uma gestão bem sucedida do choque cultural que, mais cedo ou mais tarde, irá ocorrer.

Trabalhando vários aspetos fulcrais a uma boa integração do expatriado e da sua família no país de destacamento, pretende-se com esta sensibilização criar um conjunto de emoções positivas que permitam uma familiarização com as diferenças essenciais entre a sua própria cultura e a cultura Portuguesa.

Através de um processo de partilha de experiências, são abordados os seguintes tópicos:

- Expectativas e receios associados ao destacamento;
- As diferenças entre a própria cultura e a portuguesa, de acordo com estudos efetuados por diferentes investigadores interculturais;
- Qual o impacto das diferenças interculturais na comunicação e relação interpessoal;
- Ser diferente não significa estar errado;
- Como gerir da melhor forma o choque intercultural;
- O passado no presente: como se reflete a história de Portugal na atualidade;
- Como viver em Portugal: dicas para o dia a dia.

Parte do programa poderá fazer também uma visita guiada a Lisboa; visita de caves e prova de vinhos; pintura de azulejos; noite de fados e outras atividades que permitam experienciar o que é português.

Este programa pode ser realizado para expatriados, expatriados e respetivas famílias e/ou para esposas de expatriados.