

# Tens um Curso Superior e não tens experiência no mercado de trabalho?

 **atec**  
academia de formação

Não deixes que isso seja um problema.  
Inscreve-te já!

PROGRAMA  
**DE INTEGRAÇÃO  
EMPRESARIAL  
PARA JOVENS**

INICIA A  
**05  
NOV.**



# PROGRAMA DE INTEGRAÇÃO EMPRESARIAL PARA JOVENS



## OBJETIVO DO PROGRAMA

- › Favorecer o desenvolvimento pessoal e social dos participantes;
- › Promover a integração profissional de jovens desempregados habilitados com Curso Superior;
- › Valorização da experiência prática em contexto de trabalho.



## DESTINATÁRIOS

- › Jovens recém licenciados ou mestrados sem experiência profissional significativa ou à procura do primeiro emprego;
- › Jovens desempregados com Curso Superior.



## PRÉ-REQUISITOS

- › Possuir uma Licenciatura ou Mestrado em qualquer área do conhecimento;
- › Idade inferior a 30 anos;
- › Domínio da Língua Inglesa;
- › Os participantes devem estar desempregados e inscritos no Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).



## LOCAL DA FORMAÇÃO

A Formação Sociocultural irá realizar-se nas instalações da ATEC em Perafita e a Formação Prática em Contexto de Trabalho na empresa acolhedora de estágio curricular.



## DURAÇÃO

- › O programa tem um total de 1783 horas: 90% Formação Prática em contexto de trabalho + 10% Formação Sócio-cultural;
- › **Horário:** Das 08h30 às 16h40 com intervalo de 50 minutos para almoço. (Na Formação Prática em Contexto de Trabalho, o horário a praticar será o da empresa acolhedora).



## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### Formação Sócio-cultural (10%)

- › Programa geral de integração;
- › Comunicação Interpessoal e Assertividade;
- › Noções Básicas de Qualidade;
- › Marketing Pessoal e Procura de Emprego;
- › Noções Básicas de Higiene e Segurança no Trabalho;
- › Conceito Cliente Interno;
- › Ferramentas Informáticas;
- › Workshop intermédio de reflexão;
- › Trabalho em Equipa;
- › Técnicas de Apresentação;
- › Gestão de Conflitos e Negociação Interpessoal;
- › Noções Elementares de Legislação Laboral;
- › Workshop de reflexão final.

### Formação Prática em Contexto de Trabalho (90%)



## CERTIFICAÇÃO

- › Será atribuído um Certificado de Formação Profissional a todos os que concluírem o Programa com aproveitamento.

### Inscrições:

Silvia Milhazes | [silvia.milhazes@atec.pt](mailto:silvia.milhazes@atec.pt)

[www.atec.pt](http://www.atec.pt)

T. 220 400 500 | [infoporto@atec.pt](mailto:infoporto@atec.pt)

PORTO