

# WHERE

# LEADERS

# ARE MADE

23.SET.14  
ATEC Palmela

## SESSÃO DE APRESENTAÇÃO CONCEITO TOASTMASTERS

### AGENDA

Das 17h às 18h30

Boas vindas

O que são os Toastmasters?

Vantagens para os Membros e para as Empresas.

Sessão de Demonstração Toastmasters.

Troca de experiências.



atec

info@atec.pt // www.atec.pt

# Porquê aderir aos Toastmasters?

Em todo o mundo existem centenas de clubes que treinam aos seus membros na arte de gerir e liderar, fazer discursos em público apelativos e envolventes e de comunicar com todos os mais diversos intervenientes e diversificados contextos. A metodologia Toastmasters existe desde meados da década de 1920 e é amplamente reconhecida no mundo dos negócios, pois os milhares de membros Toastmasters são uma referência nas suas comunidades e organizações. Tal deve-se ao ganho significativo de competências através do exercício constante de técnicas de oratória de improviso, entrega de discursos subordinados a um tema e estrutura e da prática de dar e receber feedback construtivo. E em tempos de complexidade económica, os orçamentos de formação são dos primeiros a serem racionalizados. O método Toastmasters oferece uma opção acessível para treinar as técnicas e a confiança necessária para enfrentar uma plateia com sucesso.

## Através dos Toastmasters conseguirá:

- Aprender a comunicar de forma mais eficaz
- Tornar-se um melhor ouvinte e um analista mais objetivo
- Melhorar as suas qualidades da comunicação
- Aumentar o seu potencial de liderança
- Melhorar a sua capacidade de motivar e persuadir
- Aumentar a sua auto-confiança
- Aumentar o seu sucesso, atingindo objetivos pessoais e profissionais

## Como?

Vai aumentar as suas qualidades de comunicação e liderança, usando métodos e materiais especificamente desenvolvidos e longamente testados; contudo continuamente atualizados, para acompanhar a mudança dos tempos. Todos os programas seguem uma filosofia de auto-estudo. Após os primeiros 10 projetos do manual de comunicação base, pode concentrar-se numa variedade de áreas específicas de comunicação, da série de comunicação avançada.

**Mais de 4 000 000 pessoas beneficiaram da fórmula Toastmasters ao longo dos tempos.**

